



Seat No. _____

HC-1601270202040401

M. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April – 2023

Psychology

(Psychotherapeutics)

(Old Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours / Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | માનસોપચારનો અર્થ આપી, તેના પ્રકારોની ચર્ચા કરો. | 14 |
| | અથવા | |
| 1 | માનસોપચારની પ્રક્રિયા સમજાવી તેના લક્ષ્યોની ચર્ચા કરો. | 14 |
| 2 | એડરીન ઉપચારના સૈદ્ધાંતિક ખ્યાલો સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 2 | અસ્તિત્વવાદ માનસોપચારના સૈદ્ધાંતિક ખ્યાલો સમજાવો. | 14 |
| 3 | વ્યક્તિ કેન્દ્રિત ઉપચાર સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 3 | કૌટુંબિક ઉપચારના પ્રકારો સમજાવો. | 14 |
| 4 | બોધનાત્મક વર્તન ઉપચાર સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 4 | તાર્કિક ભાવનાત્મક વર્તન ઉપચાર સમજાવો. | 14 |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) | 14 |
| | (1) સ્વપ્ન વિશ્લેષણ | |
| | (2) અસ્તિત્વવાદ માનસોપચારનો ઉપયોગ | |
| | (3) કૌટુંબિક ઉપચારના લક્ષ્યો | |
| | (4) એરોન બેકનો બોધનાત્મક ઉપચાર | |

ENGLISH VERSION

Instruction : All questions are compulsory.

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 1 | Give meaning of psychotherapy and discuss its types. | 14 |
| OR | | |
| 1 | Explain Psychotherapeutic process and discuss its goals. | 14 |
| 2 | Explain theoretical concepts of Aldrien therapy. | 14 |
| OR | | |
| 2 | Explain theoretical concept of Existential Psychotherapy. | 14 |
| 3 | Explain person centered therapy. | 14 |
| OR | | |
| 3 | Explain types of family therapy. | 14 |
| 4 | Explain cognitive behaviour therapy. | 14 |
| OR | | |
| 4 | Explain rational emotive behaviour therapy. | 14 |
| 5 | Write short notes : (any two) | 14 |
| | (1) Dream analysis | |
| | (2) Use of existential Psychotherapy | |
| | (3) Goals of family therapy | |
| | (4) Aron Beck's cognitive therapy | |
-